

# عرق بابونه

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

دمنوش و عرق بابونه یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌های سرتاسر جهان به شمار می‌رود. فواید عرق بابونه بی‌شمار است. این نوشیدنی محبوب، علاوه بر خواص آرامش‌بخشی که دارد برای درمان بسیاری از دردها و بهبود مشکلات پوست و مو نیز بسیار مفید است.

عرق بابونه از گل گیاهی به همین نام (**Chamomile**) به دست آمده و در اغلب مواقع، برای تقویت سیستم ایمنی بدن، التیام زخم و کاهش استرس و اضطراب مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه در زبان هندی با عنوان **Babune ka Phal** شناخته می‌شود.

عرق بابونه حاوی ترکیبی به نام کامازولن (**Chamazulene**) است. کامازولن یک ترکیب شیمیایی معطر و دارای خواص ضد التهابی، ضد درد و ضد اسپاسم است. در واقع، نوشیدن یک لیوان عرق بابونه می‌تواند خستگی یک روز کاری دشوار را برطرف کرده یا به بهبود علائم سرماخوردگی کمک کند. حتی استنشام بوی دلپذیر این نوشیدنی گوارا به میزان قابل توجهی می‌تواند در برطرف کردن استرس موثر باشد.

## موارد مصرف:

- آرامبخش
- درمان بیخوابی
- بهبود هضم غذا
- تسکین درد قاعدگی
- درمان افسردگی
- درمان دل درد و دل پیچه
- درمان نفخ معده
- کاهش استرس و اضطراب
- کاهش خستگی

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

برای مصرف زیاد این گیاه گزارش‌هایی از ایجاد واکنش‌های آلرژیک مثل ضخیم شدن سطح زبان، احساس سفتی در گلو، برجسته شدن لب‌ها، چشم‌ها، گلو و خارش در بدن وجود دارد. مصرف زیاد این عرق ممکن است وضعیت تنفسی بیماران مبتلا به آسم را بدتر کند، البته در این مورد تحقیقات بیشتری لازم است.

برای زنان باردار باید گفت، نباید از عرق و گیاه بابونه استفاده کنند زیرا این امر می‌تواند برایشان سقط جنین را به دنبال داشته باشد، برای خانم‌ها در زمان شیردهی مصرف این عرق باید با مشورت پزشک انجام شود، چون ممکن است باعث به وجود آمدن آلرژی در آنها باشد.

همچنین مصرف زیاد این عرق ممکن است باعث استفراغ و حالت تهوع در تعدادی از افراد بشود. برای کسانی که مبتلا به اختلالات داخلی و خونریزی هستند، مصرف این گیاه و عرق آن ممنوع است، چون این عرق حاوی کومارین می‌باشد و کومارین احتمال خونریزی را بالا می‌برد.

## شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵